

выбор является окончательным и пересмотру не подлежит. В этом случае пенсия гражданину Российской Федерации назначается по российскому законодательству, а гражданину Латвии – по латвийскому законодательству независимо от того, на территории какой из этих стран он проживает. Для определения права на российскую пенсию во внимание принимается страховая (трудовая) стаж в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### Условия назначения пенсии по российскому законодательству:

- наличие минимального страхового стажа: в 2019 году – 10 лет, в 2020 году – 11 лет с последующим ежегодным увеличением до 15 лет к 2024 году;
- наличие минимальной величины индивидуального пенсионного коэффициента: в 2019 году – 16,2, в 2020 году – 18,6 с ежегодным увеличением его размера на 2,4 до достижения 30 к 2025 году;
- достижение общеустановленного пенсионного возраста. В связи с изменениями в пенсионной системе предусмотрено поэтапное повышение пенсионного возраста: в 2019 году для женщин 56 лет, для мужчин 61 год с последующим изменением до 60 лет для женщин и до 65 лет для мужчин к 2028 году\*.

### ШАГ 3. Обратитесь за назначением пенсии

Заявление о назначении пенсии подается в соответствующий орган страны проживания и считается одновременно поданным в компетентный орган другой страны. Граждане, проживающие в Латвии, подают заявление

\* Для граждан, которым по условиям прежнего законодательства предстояло выйти на пенсию в 2019–2020 гг., предусмотрена специальная льгота – выход на пенсию на полгода раньше нового пенсионного возраста.

в Агентство государственного социального страхования.

Граждане, проживающие в России, – в Пенсионный фонд России по месту жительства. К заявлению должны быть приложены документы, необходимые для назначения пенсии.

**Примерный перечень документов размещен в соответствующем разделе на сайте Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru).**

### ШАГ 4. Получите страховую пенсию

Перевод сумм назначенных российских пенсий в Латвию осуществляется ежеквартально во втором месяце текущего квартала на счет Агентства, которое уже доводит суммы российских пенсий до получателей. Связанные с этим расходы несет Пенсионный фонд России. Ежегодное представление документа, подтверждающего факт нахождения гражданина в живых, при таком порядке выплаты (перевода) пенсии не требуется.

В личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда России открыт раздел для граждан, проживающих за границей, выплату пенсии которым ПФР осуществляет по месту их жительства за рубежом.

Многоканальный справочный телефон клиентской службы Департамента ПФР по вопросам пенсионного обеспечения лиц, проживающих за границей,  
**+ 7 495 987 80 30**

или на сайте в разделе «Пенсионное обеспечение лиц, проживающих за границей»

[www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)

2020

2019

Пенсия для россиян,  
проживающих  
в Латвии

[PFRF.RU](http://PFRF.RU)



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

## Каким образом в случае смены страны проживания – переезда граждан из России в Латвию – назначаются и выплачиваются пенсии?

### Официальный документ

Вопросы пенсионного обеспечения лиц, прибывших из России на постоянное место жительства в Латвию или вернувшихся в Россию из Латвии, регулируются подписанным Латвийской Республикой и Российской Федерацией Договором от 18 декабря 2007 года и Соглашением от 20 декабря 2010 года между Министерством благосостояния Латвийской Республики и Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации о применении вышеуказанного договора.

Для России предметом договора являются страховые пенсии по старости (в т. ч. досрочные), по инвалидности, по случаю потери кормильца, а также социальные пенсии. Социальные пенсии в России и государственное пособие социального обеспечения в Латвии устанавливаются и выплачиваются в соответствии с законодательством государства, на территории которого проживает гражданин. Если российский пенсионер был получателем социальной пенсии, когда проживал в России, то при переезде на постоянное место жительства в Латвию выплата социальной пенсии прекращается, так как выплата такого вида пенсий за пределы Российской Федерации не осуществляется.

### Как получить пенсию, проживая в Латвии?

#### ШАГ 1. Входите ли вы в круг лиц, на которых распространяется действие договора между Россией и Латвией?

Этот договор вас касается, если вы одновременно отвечаете **двум условиям**:

- являетесь гражданином Российской Федерации или Латвийской Республики либо лицом без гражданства, включая постоянных жителей Латвии, имеющих статус негражданина, либо имеете статус беженца, определенный Конвенцией ООН о статусе беженцев от 28 июля 1951 года, либо являетесь членом их семей, на которого распространяется или будет распространяться законодательство России или Латвии;
- проживаете на территории России или Латвии.

Военнослужащие и приравненные к ним в пенсионном обеспечении лица не относятся к кругу лиц, на которых распространяется действие договора.

#### ШАГ 2. Выберите вариант назначения пенсии

##### Вариант 1: по принципу пропорциональности

- стаж до 1 января 1991 года

В этом случае за периоды страхового (трудового) стажа, приобретенного до 1 января 1991 года, пенсию назначает страна вашего проживания.

- стаж после 1 января 1991 года

За периоды после 1 января 1991 года каждая страна назначает пенсию за стаж, приобретенный на ее территории (Россия назначает пенсию за стаж, выработанный на территории Российской Федерации, а Латвия – за стаж, приобретенный в Латвии).

**Ирина Николаевна имеет российское гражданство и проживает в Латвии**

**РОССИЙСКИЙ  
СТАЖ – 5 ЛЕТ**

**+**

**ЛАТВИЙСКИЙ  
СТАЖ – 10 ЛЕТ**

Для приобретения права на пенсию по российскому законодательству в 2019 году помимо прочих условий необходимо 10 лет стажа, поэтому применяется **суммирование стажа**.

#### ПРИМЕР: Пенсия за стаж в России и Латвии

Российский или латвийский гражданин с 2002 года проживает в Латвии

Советский стаж до 1991 года – **2 года**  
За этот период работы пенсию назначает **Латвия**

Российский стаж с 1992 года – **9 лет**  
За этот период работы пенсию назначает **Россия**

Латвийский стаж с 2002 года – **10 лет**  
За этот период работы пенсию назначает **Латвия**

**Общий размер пенсии**

#### Стаж не суммируется, если:

1. Не достигает года и не дает права на пенсию по национальному законодательству.
2. Периоды стажа в России и Латвии совпадают по времени их приобретения.

#### Вариант 2: по законодательству страны, гражданином которой вы являетесь

По желанию и на основании заявления гражданина пенсия может назначаться и выплачиваться согласно законодательству страны, гражданином которой он является, без применения положений настоящего договора. Такой